



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA
XXVIII TROFEO STUDIUM et STADIUM – 16° MEMORIAL FRANCESCO BRONZINI

SASSARI – STADIO dei PINI – 24 e 25 GIUGNO 2017
DISPOSITIVO TECNICO ed ORARIO MODIFICATO (23 Giugno 2017)

Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara e individuale più due staffette, e comunque non può partecipare a più di due gare per giornata. Le gare in eccedenza saranno cancellate.

Gli atleti che partecipano ad una gara eguale o superiore a 1000 (mille) metri possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione della gara di corsa superiori a 400 metri; possono comunque disputare una frazione della staffetta 4x400.

Nei concorsi accedono alla finale i primi Classificati.

Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.

LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DA TUTTE GARE SUCCESSIVE (anche quelle della giornata successiva).

I pettorali, nelle gare di corsa, dovranno essere posizionati sul petto e fissati con 4 spilli; nelle staffette è previsto un solo pettorale per l'ultimo frazionista da posizionarsi sul petto. Per i concorsi non è previsto pettorale.

I pettorali dovranno essere indossati nella loro dimensione originale, non potranno essere tagliati né piegati.

La conferma delle staffette dovrà essere effettuata, consegnando l'apposito modulo 60' Prima dell'inizio della singola gara. Il modulo deve essere consegnato **SBARRATO**, nei termini sopraindicati, anche nel caso in cui non si intenda partecipare. Eventuali sostituzioni o modifiche della composizione della staffetta dovranno essere comunicate entro 20' prima dell'orario previsto per l'inizio della staffetta.

Gli attrezzi personali dovranno essere consegnati per il controllo all'atto delle conferme delle iscrizioni; gli stessi dovranno essere messi disposizione di tutti gli altri concorrenti e potrà essere ritirato alla fine della gara.

Tutte le gare di corsa si disputeranno a **"SERIE"**. l'assegnazione delle corsie avverrà secondo quanto previsto dall'art 166.6 del R.T.I. ad eccezione dei metri 100 Uomini e Donne nei quali sono previsti batterie e finali.

FINALI METRI 100 UOMINI E DONNE:

Accedono alla Finale.

- ✓ **UOMINI** i PRIMI classificati di ogni batteria più il miglior tempo;
- ✓ **DONNE** le PRIME claSsificate di ogni batteria più i due migliori tempi.

DISTANZA BATTUTA SALTO TRIPLO

- ✓ **UOMINI e DONNE** Metri 10,00
- ✓ **UOMINI e DONNE** Metri 11,00
- ✓ **UOMINI** Metri 13,00

PROGRESSIONI SALTO in ALTO

- ✓ **UOMINI** 1,60-1,70-1,80-1,85-1,88 quindi di 3 cm in 3 cm;
- ✓ **DONNE** 1,20-1,30-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,63 quindi di 3 cm in 3 cm;

PROGRESSIONI SALTO con l'ASTA

- ✓ **UOMINI** 2,40-2,50-2,60 quindi di 10 cm in 10 cm fino a 3,90 quindi di 5 cm in 5 cm ;
- ✓ **DONNE** 2,00-2,10-2,30-2,40-2,45 quindi di 5 cm in 5 cm;

PROGRAMMA ORARIO DEL 24 Giugno 2017

(modificato il 23/06/2017)

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	16,00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
Metri 200 Esordienti C	16,30	Metri 200 Esordienti C
	16,35	Metri 200 Esordienti B
	16,40	Metri 200 Esordienti A
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	16,40	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI
Metri 200 Esordienti B	16,45	
Metri 200 Esordienti A	16,50	
Metri 110 HS (H1,06) Asta Triplo battuta metri 10,00 - battuta metri 11,00 - battuta metri 13,00	17,00	Martello Kg. 4,000 Triplo battuta metri 10,00 a seguire - battuta metri 11,00 - battuta metri 13,00
	17,10	Metri 100 HS (H0,84)
	17,20	Metri 100 Batterie
Metri 100 Batterie	17,35	
Disco Kg. 2,000	17,50	
	17,55	Metri 400
Metri 400	18,15	
	18,20	Alto
	18,30	Metri 100 Finale (dei Primi)
Metri 100 Finale (dei Primi)	18,35	
	18,40	Metri 1500
Metri 1500	18,50	Peso Kg 4,000
Giavellotto Gr 800	19,10	Metri 3000 Siepi
Metri 3000 Siepi	19,25	
	19,40	Staffetta 4 x 100
Staffetta 4 x 100	19,50	

PROGRAMMA ORARIO DEL 25 Giugno 2017

(modificato il 23/06/2017)

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	15,00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	15,40	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI
Martello Kg. 7,260 Lungo	16,00	Metri 400HS (H 0,76) Asta
Metri 400HS (H 0,91)	16,10	
	16,20	Metri 200
Metri 200	16,40	
Peso Kg. 7,260	17,00	Giavellotto Gr 600
Metri 800	17,05	
Alto	17,15	Lungo Metri 800
	17,30	Metri 5000
Metri 5000	18,00	Disco Kg. 1,000
Marcia Km 10,000	18,30	Marcia Km 5,000

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche per il buon andamento della manifestazione.

CAGLIARI 23 Giugno 2017

IL DELEGATO TECNICO
Giovanni Efsio Piseddu